

**Municipalités : participez au *Défi Santé* 2019 !**  
Les inscriptions au *Défi Santé*, volet Municipalités et familles, sont en cours

**Montréal, le 23 novembre 2018** – Capsana invitent les municipalités québécoises à participer en grand nombre au volet Municipalités et familles du *Défi Santé* 2019.

**La plus vaste campagne axée sur la santé au Québec !**

Le *Défi Santé* convie chaque année les Québécois à manger mieux, à bouger plus et à améliorer leur équilibre de vie durant les 4 semaines du mois d'avril (et tout le reste de l'année !).

Le *Défi Santé*, c'est l'occasion de se joindre à un réel grand mouvement ayant généré près de **1,6 million d'inscriptions** depuis sa création. C'est aussi **630 municipalités** participantes et plusieurs centaines d'organisations en ayant fait la promotion en 2018.

**Comment participer au *Défi Santé*, volet Municipalités et familles ?**

Les municipalités et communautés locales peuvent s'inscrire en ligne sur le site [Municipalites.DefiSante.ca](http://Municipalites.DefiSante.ca) jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2019. En participant au volet Municipalités et familles du *Défi Santé*, elles s'engagent à :

- promouvoir le *Défi Santé* auprès de leurs citoyens ;
- organiser des activités locales en relation avec les 3 objectifs du *Défi Santé* ;
- soutenir les participants en faisant connaître et en rendant plus accessibles leurs infrastructures, leurs équipements et leurs services de sports et de loisirs ;
- déposer un projet d'environnement favorable aux saines habitudes de vie réalisé dans leur milieu au cours de l'année 2018.

**Plusieurs prix, d'une valeur de près de 10 000 \$, sont offerts aux municipalités**

- <http://www.defisante.ca/espace-municipalite/decouvrir-le-defi/prix-et-reglement>

**Encore plus d'accompagnement et de reconnaissance**

Cette année, les municipalités et communautés locales, sont invitées à s'inscrire pour aider leurs citoyens à devenir champions de leur santé ! En participant, elles bénéficient de soutien gratuit, notamment d'un guide d'accompagnement, d'infolettres exclusives afin de planifier leurs activités de promotion et de soutien auprès de leur population. Des outils promotionnels téléchargeables seront également disponibles pour diffuser, en toute simplicité, le *Défi Santé* à la grandeur du Québec.

Les municipalités et communautés locales qui se distingueront par leurs actions (réalisation d'un projet d'environnement favorable) et les activités proposées à leurs citoyens au *Défi Santé* seront reconnues sur de nombreuses tribunes par l'équipe de Capsana.

Pour en savoir plus, visitez [Municipalites.DefiSante.ca](http://Municipalites.DefiSante.ca).

- 30 -

**Source : Capsana**

**Renseignements :**

**Sophie Maisonneuve**

Chargée de projets, Campagnes sociétales

Capsana

514 985-2466, poste 236

smaisonneuve@capsana.ca